

2017年 HC-79 競技時間の詳細とスクールの詳しいご案内

HC-79 真壁大会

6. タイムスケジュール

- 08:00 受付開始 開会式・ライダーズミーティング
09:20 ホワイト・ブルー・グリーン（グループB）クラスの競技開始
12:20 グループBの競技中断（昼休み） 持ち時間3時間20分+30分（PT）
12:20 昼休み休憩（50分間の休憩）
13:10 レッド・イエロー（グループA）スタート グループB競技再開
13:30 グループBの競技時間終了・ペナルティタイム開始 ※：+30分（PT）
14:00 グループBのペナルティタイム終了
15:30 グループAの競技終了（ゴール） 持ち時間2時間20分+30分（PT）
※：30分間のペナルティタイムを適用します。1分間=1.0点
15:50 表彰式、閉会式（閉会式の準備中にセクション撤収作業を行う）
※：タイムスケジュールは、参加人数により調整することがあります。

HC-79 真壁大会 スクールの詳細（前日の土曜日に開催）

- 参加費 1人あたり 1,000円（50分間）
定員 3人～6人
講師 寺井 一希 他

カリキュラムとタイムスケジュール

今回のスクールは、「少人数制」で行い参加者に濃密な講習ができたと思います。

【詳細】タイムスケジュール（※人数により補助講師付き）

★クラス A★ 11:00～

パレット1枚を越えられるか、越えられそうな選手

☆「コギ」をメインにターンやフロントアップの初歩

★クラス B★ 12:00～

ちょっとしたダニエル、ホッピングが出来る方

☆ダニエルのスキルアップやバランスの取り方

★クラス C★ 13:00～

ハリケーンカップのグリーンクラスを走れる方

☆ショートコースをメインにライン取りや走りの構成を考えています

講習内容は参加者のレベルに合わせて若干変更します。

参加するクラスの講習20分程前に受付をしてください。